

2019年草の根育成助成 助成事業紹介

分野	健康スポーツ分野
事業名	三鷹市助産師会産後ヨガ
団体名	(公)東京都助産師会 三鷹市助産師会
実施場所	三鷹市元気創造プラザ3階
地域の課題	地域における産後ケアの継続、居場所、相談場所、交流の場の供給
事業紹介	産後の母たちの身体は不調、疲労がいっぱい。育児でもイライラしたり不安になったり。そんな母たちが身体を動かして自分の心と身体を見つめなおせる機会と相談場所を助産師が毎回3人態勢で提供。
担当者コメント	助成していただき2年目となります、事業が維持でき発展していけるよう尽力していきますのでどうぞよろしくお願い致します。
団体紹介	妊娠・出産・子育てについての悩みに地域の助産師として寄り添い応援・支援していくため、助産師でネットワークを作り昭和16年より活動している。

