

令和3年 草の根育成助成 助成事業紹介

分野	教育、スポーツ等を通じて心身の健やかな表現と豊かな人間性を身につけることを目的とする事業分野
事業名	Can+s Yoga ～がんサバイバー女性支援～
団体名	認定NPO法人 ジャパン・カインドネス協会
実施場所	コロナ渦の時期、オンライン開催メインとし、状況によりスタジオ開催も予定しています。
地域の課題	東京都の多摩エリアでガンサバイバーの女性支援 ～がんを患った女性の生活価値（QOL）向上の為にヨガ教室を開催～
事業紹介	『Can+s Yoga教室』2020年6月よりオンライン開催しています。がんサバイバー女性にyogaを通じて安らげる場所と時間を提供します。女性ががんサバイバーの方が安心して参加できる教室、一人一人の体調に配慮しながら、ご自身もがんサバイバーのインストラクターが、豊かな経験を生かして心身共にリフレッシュできるレッスンを皆様に提供していきます。
担当者コメント	がんサバイバー女性の参加者がyogaを通じて心や体をリラックスさせ、前向きになれる…そんな場を作りたいと思っています。
団体紹介	<ul style="list-style-type: none"> ① 社会貢献型飲料自販機『ゆび募金』の寄付システムによる寄付先団体への継続的支援。 ② ガンサバイバー支援『Can+s yoga』は女性対象に現在オンラインヨガ教室を毎月第二水曜日開催。 ③ 地域の小中学生無料学習教室『くにたち Cozy Space』毎週火曜日開講。 ④ 2021年6月より『フードバンクJK』活動開始。集まった食品は国立市のこども食堂や養護施設などに寄付します。

