

令和3年度草の根育成助成 助成事業紹介

分野	高齢者の福祉の増進を目的とする事業
事業名	フレイル予防プロジェクト「シニアのeスポーツ体験会」
団体名	特定非営利活動法人 れっど・しゃっふる
実施場所	しもぞうハウス（東京都北区志茂）
地域の課題	東京都北区の高齢者増加、人生100年時代。健康寿命、社会参加寿命の延伸
事業紹介	フレイルとは加齢による介護予防予備軍の「虚弱」の事。プロジェクトを通し、地域住民にフレイルを知ってもらおう事で、生活習慣を見つめ直して、健康寿命を延ばす目的で取り組んでいる。その方法として今回はテレビゲームを使って健康寿命の延伸を目指し実施する。
担当者コメント	普段の活動はスポーツプログラムが中心の団体ですが、高齢者向けのプログラムや文化プログラムも実施しています。今回は、若者のイメージ、健康には良くないイメージのeスポーツ（テレビゲーム）を使って高齢者の認知機能に刺激を与え、新たな生きがいや交流の場を作りたいと考え実施します。しもぞうハウスは、東京都北区社会福祉協議会所有の施設になります。地域の集いやすさやアットホームな空間を活用します。
団体紹介	東京都北区赤羽を拠点に、文科省が推進する【総合型地域クラブ】として平成20年に設立しました。この地域を生活基盤とする住民が、学校という公的施設を拠点とし、日常生活の中でスポーツ・文化に触れることを楽しみ、健康体力の維持増進と会員・地域住民相互の親睦を図り、明るく豊かな生活の実現に資し、さらなる地域コミュニティの普及振興に寄与することを目的として活動しています。多種目のスポーツ、文化活動をしており、野球教室では元プロ野球選手や陸上教室では元オリンピック選手の指導者がクラブで一緒に活動しています。

