

2022 年草の根育成助成 助成事業紹介

分野	障がい者、生活困窮者の支援を目的とする事業分野 (①)
事業名	ひきこもり・発達障がい地域支え合い事業
団体名	フリーランス杉並家族会
実施場所	ウェルファーム杉並 (杉並区天沼 3-19-16)
地域の課題	杉並区内のひきこもりの子を持つ親 (家族) 及び当事者への支援不足
事業紹介	原則的に奇数月の第 4 日曜日に家族会を開催。懇談会形式で不登校、ひきこもり、発達障がいの当事者及び家族が集い、お互いに支え合い励まし合いながら、社会参加を実現できるような居場所として運営しています。
担当者コメント	ひきこもり当事者への支援はいろいろありますが、当事者の親や家族への支援が少なく、子どものひきこもりに悩んでいる親に向けて情報発信を続けています。「ひきこもり」という言葉に囚われずに、いろいろな生き方があっていいという想いで「フリーランス」と名づけたように、様々な分野の専門家に登壇してもらいながら、いろいろな生き方をお伝えし、親の意識が変われば、子も変わるという信念を持って安心安全な居場所づくりに尽力していきます。
団体紹介	2018年に設立したひきこもりの子を持つ親が主体となって運営しているボランティア団体です。主に杉並区内に住む生きづらさを感じているひきこもり当事者及びその家族と共に学び、共感し、交流することで、生きるヒントを見つけ、少しでも元気になれる家族会とするために、積極的にひきこもり専門家の講演会も定期的に開催しています。 特に今年度、「8050問題」に取り組んでいます。

ボランティア情報誌 2021
ボランティア 5月

地域づくりの最前線
～そのチャレンジ! 応援します～

フリーランス杉並家族会
不登校・ひきこもり・生きづらさを感じているすべての方たちの支援

【特集】フリーランス杉並家族会
不登校・ひきこもり・生きづらさを感じているすべての方たちの支援

【特集企画】
地域づくりの最前線
～そのチャレンジ! 応援します～

杉並ひきこもり家族会
フリーランス杉並家族会
～子どもがひきこもって悩んでいるご家族へ～

生きづらさを感じるひきこもりご本人やご家族と共に学び、共感し、交流することで、生きるヒントを見つけ、少しでも気持ちよくなり、元気になる家族会に参加してみませんか。

フリーランス杉並家族会
開催概要

懇談会・講演会・勉強会は、原則として奇数月の第4日曜日に開催
時間：13:30～16:30
場所：ウェルファーム杉並 または 阿佐ヶ谷地域区民センター
参加費：500円 / 1家族単位 (当事者は無料)
協力：NPO法人 楽の会リーラ

フリーランスという名前には、「ひきこもり」という言葉の stigma に囚われず、親も子も悩んでもかまわず、一歩を踏み出したい方が多くいるのを知り、さまざまな生き方があるという強い思いを込めて名付けました。さらに、生きるために必要なお薬 (ファイナジール) と食 (フード) にアプローチした勉強会も開催しています。

生きあひらる
お問合せ
フリーランス杉並家族会 E-mail: freelance-suginami@gmail.com
杉並区ボランティアセンター 団体及び TEL: 090-4749-2497
〒200-0001-1700 (国領4-6番地)
すぎなみ助成プログラム団体登録済

