

## 2024 年草の根育成助成 助成事業紹介

分野	地域社会、コミュニティの健全な営みを目的とする事業
事業名	親と子のかかわり方教室
団体名	一般社団法人 CHEERFUL
実施場所	東京都八王子市
地域の課題	子育て中の親の社会的な孤立
事業紹介	<p>子育て中の親を対象とした「親と子のかかわり方教室」を開催し、同じような悩みを持つ親たちが集まるグループや地域のコミュニティに参加することで、孤立感を軽減することができます。</p> <p>また、子どもを一時的に預けて自分自身のための時間をつくることでストレス軽減につながります。</p> <p>「親と子のかかわり方教室」とは、より良い人間関係の構築を目指す交流分析理論と児童虐待防止を推進している市民運動のオレンジリボン運動の考え方を基にした講座です。講座はインストラクターが担当し、参加者の不安や悩みを引き出し、解決先を一緒に模索します。</p> <p>講座は、1回完結の2時間～2時間30分であり、何度でも受講できます。</p> <p>また、子連れ参加も可能です。子連れ参加の場合は、お子さんはボランティアスタッフに預かってもらい、親は講座に集中することができます。</p>
担当者コメント	<p>子育てのお悩み解消やより良い子育てをするためにはどうすればいいかと思っ て、参加してくださる方がほとんどですが、講座終了後は、まずは自分自身を大切にすることを実感していただいています。自分を大切にできるからこそ、周りの人も大切にできることをしっかり伝えていきます。</p>
団体紹介	<p>子育て支援を通して、社会における様々な課題を解決しながら、人々が人生に希望を持ち、安心して楽しく子育てができる環境を促進し、もって、「ひとりひとりが自分自身を大切に考え、子どもたちが心身ともに健やかに成長できる社会」の実現に、寄与すること</p> <p>そのために、親と子のかかわり方教室を実施しています。</p>

写真2枚くらい貼ってください。

