

2024年草の根育成助成 助成事業紹介

分野	教育、スポーツ等を通じて心身の健やかな表現と豊かな人間性を涵養することを目的とする事業
事業名	やわらか食（介護食）の料理教室の開催
団体名	やわらか食を愛する協会
実施場所	吉祥寺もしくは世田谷区内のコミュニティセンター、有料のキッチンスペース
地域の課題	やわらか食（介護食）への認知度の低下
事業紹介	やわらかちらし寿司、やわらか握り寿司の料理教室と試食会 デリソフター（普通食をやわらか食に調理するケア家電）を使用した試食会
担当者コメント	やわらか食は、見た目は普通食のままで、噛みやすく飲み込みしやすい食品です。 多くの方から美味しく食べてやすいと好評を頂いています。
団体紹介	加齢や病気で飲みこみが悪くなっても、いつまでも食事を楽しむことができるようにという願いから、やわらか食の料理教室や講演を行っています。また料理教室の開催を通して、食事に困っている方々の交流の場も提供しています。

