

## 平成 23 年度草の根育成助成 助成事業紹介

分野	スポーツ分野
事業名	五日市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会プレ事業
団体名	五日市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会
活動エリア	あきる野市
地域の課題	気軽にスポーツを楽しむ環境が少ない
事業紹介	<p>本事業では、いきいき体操クラブ（転倒予防）、リラックスストレッチクラブ、エンジョイスッカークラブの3事業を各週一回行っています。</p> <p>いきいき体操は、楽しくおしゃべりをしながら転倒予防を目的とした体操や運動を行い、ストレッチは全身の筋肉をゆっくり伸ばすことで心身ともにリラックスすることができ、サッカーは幼児から小学生までを対象に誰でも上手い下手関係なく皆でサッカーを楽しんでいます。</p>
担当者コメント	この五日市総合型地域スポーツクラブの活動が、地域の皆さんの何かのお役に立てるように、自分の知識と経験を生かしながら、地域に愛されるより良いクラブに成長できるよう頑張ります。
団体紹介	五日市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会は、あきる野市から支援を受けながら、市の西側に位置する五日市地区を中心に今年の6月から事業を始めて、現在約50名の会員で活動しています。

