

平成 24 年度草の根育成助成 助成事業紹介

分野	医療・福祉分野
事業名	エアロビクスクラブ
団体名	すきっぷ
活動エリア	小平市
地域の課題	障害者の余暇活動の場が少ない
事業紹介	本事業は、知的障害者が気兼ねなく参加できる余暇活動の場として、月 2 回活動しています。 休日は親と過ごすか家に閉じこもりがちな障害者の活動の場・交流の場、そして運動不足の解消を目的として活動しています。
担当者コメント	活動を始めてから 13 年。講師の先生の適切な指導のおかげで、参加者はスリムな体型を保ちつつ、毎回楽しく体を動かしています。これからも楽しみながら活動していきたいと思っています。
団体紹介	私達は、余暇活動の場を提供する事を通して、障害者が余暇を充実して過ごす事が出来る様、そして、その中から人生の楽しみが 1 つでも増えてくれる事を願いながら活動しています。

