

平成 24 年度草の根育成助成 助成事業紹介

分野	スポーツ分野
事業名	健康レク・スポーツ指導者養成事業
団体名	東大和市レクリエーション協会
活動エリア	東大和市
地域の課題	スポーツ人口の固定化
事業紹介	健康レク・スポーツ指導者養成事業は生涯スポーツの指導者を目指す人や、健康スポーツの指導スキルを身につけ地域に根ざした活動を希望する人を対象に行います。具体的にはスウェーデンの伝統スポーツである「クップ」を基本として日本人向けにアレンジした「ラインクップ」「ナンバークップ」の初歩から審判の方法や大会運営まで学びます。またフランスのスポーツの「ペタンク」についても同様のノウハウを身につけて頂きます。
担当者コメント	スポーツ指導者の多くはどうしても競技スポーツで技能優秀な人が多く、スポーツの勝ち負けに力点をかけすぎます。私どもは社交性や娯楽性を大切にした健康レクスポーツとして支援できる指導者を養成したいと考えております。
団体紹介	東大和市レクリエーション協会は 2007 年 4 月に（財）日本レクリエーション協会の公認指導者組織として設立しました。以来、公認レク指導者の養成を始めとして市と共催で「遊び体験塾」やニュースポーツ大会を開催してきました。

