

平成 24 年度草の根育成助成 助成事業紹介

| | |
|---------|--|
| 分野 | 医療・福祉分野 |
| 事業名 | 重症心身障害者・児への支援者の育成事業（介護職調理講座） |
| 団体名 | NPO 法人 地域ケアさぼーと研究所 |
| 活動エリア | 小平市 |
| 地域の課題 | 摂食嚥下障害のある方の食生活 |
| 事業紹介 | <p>食事をおいしく食べることは、日々生活する上で大きな楽しみであり喜びです。それは重い障害のある方にとっても同じで、おいしくて食べやすい、栄養バランスのとれた介護食は健康な生活を維持するためにとっても重要です。この講座は『食べやすい食事の作り方の工夫』として再調理や食物形態別調理について学ぶものです。今年度は①再調理講座、②別調理講座、③栄養士・調理師のための食育支援講座、の三コースを用意しました。</p> |
| 担当者コメント | <p>料理を、食べる機能の障害に応じた形態に調理し、上手に食べられる工夫をしましょう。食事は単に栄養や水分を補うことではなく、ゆったりとくつろいでおいしさを味わい、誤嚥せず楽しい時を過ごすことではないでしょうか。</p> |
| 団体紹介 | <p>医療的ケアの必要な障害の重い人たちの豊かな地域生活を願い、それを実現するために、特別支援学校関係者で平成 19 年に NPO を立ち上げました。重度障害者の支援者育成事業（研修会、講師派遣 他）に取り組んでいます。</p> |

