

## 平成 26 年度草の根育成助成 助成事業紹介

分野	医療・福祉分野
事業名	メンタルヘルス市民講座
団体名	たまりばユネスコ倶楽部
実施場所	府中市
地域の課題	地域住民の精神疾患の状況の改善及び出会いの居場所作り
事業紹介	<p>学業、仕事、社会に対して、心の病を患った精神的な疾患者の家族が増えています。地域社会で心の健康を保って、人生を楽しめるように支援・応援する。</p> <p>内容は「病気のつらさ、生活のつらさ」、「回復に向かって市民として付き合えるか」、「心の病気の基本的な理解」、「当事者の体験発表」「医療・年金・地域社会について」、「交流会」の6回シリーズ。精神科のソーシャルワーカーとして講師が指導。</p> <p>平成26年9月2日より府中市、多摩交流センターで開催する。</p>
担当者コメント	<p>5大疾病に厚生省が認めてしまうくらい人数が増え、ただ医者にかかり薬を飲んでいても改善しないのが心の病だと思います。</p> <p>この講座を受けて少しでも心が軽くなってもらい、社会で明るく暮らせるように</p> <p>との願いを込めて作成しました。</p>
団体紹介	<p>国連の専門機関として誕生した UNESCO（国際連合教育科学文化機関）のユネスコ憲章に基づいて、人の心の中に平和のとりでを築くために地域の社会（多摩地区）の中で活動している団体です。開発国に寺子屋設立のための募金活動、東北震災被害者への募金、地域の恵まれない子供の教育支援、ユネスコ自由大学講座、世界遺産講座、地域遺産の散策、メンタルヘルス市民講座、国際交流など、広い分野に活動している団体です。<a href="http://www.unesco.or.jp/tamariba/">http://www.unesco.or.jp/tamariba/</a></p>