

平成 28 年度草の根育成助成 助成事業紹介

分野	分野「高齢者福祉」
事業名	なごみカフェ事業
団体名	NPO法人・稲城なごみの家
実施場所	東京都稲城市東長沼617-1
地域の課題	一人ぼっちの高齢者をつくらない 地域の高齢者が気軽に立ち寄れる場づくり
事業紹介	<p>「なごみカフェ」は月に4回、午前10時から午後3時までオープン。お茶とお菓子を300円。おしゃべりをしたり、小物をちくちく作ったり、ぬり絵をしたり、楽しく過ごせるようにしています。</p> <p>稲城なごみの家の活動は、カフェの他に、「太極拳」「ヨーガ」「介護・健康学習会」「食事会」「小物づくり」「お誕生会」「囲碁将棋・麻雀」など多彩な取り組みをして、年間延べで1500人～2000人が参加しています。</p>
担当者コメント	スタッフ、ボランティアの献身的努力と、大家さんの配慮で「安い家賃」のおかげで基本的に支えられています。草の根事業団の助成を昨年度から受けて、たいへん感謝しています。
団体紹介	9年前（平成7年）、地域の空き家をお借りして、有志が集まり、高齢者の居場所づくり「稲城なごみの家」の事業を始めました。翌年、非営利法人（NPO）を取得しました。