

平成 29 年度 草の根育成助成 助成事業紹介

分野	分野「高齢者福祉」
事業名	高齢者の居場所生きがい健康づくり事業
団体名	NPO 法人・稲城なごみの家
実施場所	東京都稲城市東長沼 6 1 7 - 1
地域の課題	1 人ぼっちの高齢者をつくらない 地域の高齢者が気軽に立ち寄れる居場所づくり
事業紹介	① 小物づくり教室、絵手紙教室、習字教室など趣味を生かし、手と頭を使う。 ② 民謡教室、誕生会で明るく笑顔で過ごす。 ③ みんなで食事会、みんなでクッキングなど楽しく健康食を食べ、健康を守る。 ④ 高齢者施設見学、高齢者施策を学び、賢い暮らし方を身に付ける。
担当者コメント	草の根事業育成財団からの助成と、スタッフ、ボランティアの方々の献身的取り組みで、稲城なごみの家の事業が地域でも認知され、継続発展してきています。
団体紹介	10 年前（平成 7 年）地域の空き家をお借りして、地域の有志が集まり、高齢者の居場所づくり「稲城なごみの家」の事業を始めました。翌年、非営利法人（NPO）を取得しました。今年 11 月には「10 周年記念の集い」を計画し、記念小冊子「なごみ 10 年の歩み」を発行します。

食事会ごちそう（野菜たっぷり、おから炒め等）



民謡教室

