

平成 29 年度草の根育成助成 助成事業紹介

分野	医療・福祉分野
事業名	わたしの家～地域とつながりたいママの為の居場所～
団体名	輝くママのコミュニティ「himawari」
実施場所	江東区総合区民センター
地域の課題	社会とのつながりを絶たれたママたちが孤立育児しないよう HELPサインが出る前に第3の場所と仲間と出会い自分らしくすごすこと
事業紹介	<p>本事業は、子育てママの孤立育児防止のため、『地域とのつながり』を目的に子連れで気軽に来られる場を開催します。</p> <p>①毎月、ママ同士の発信の場をつくります。</p> <p>②地域フェスとして江東区の城東地区の子育てママたちの集いの場、第三の場所を開催します。</p> <p>子育ての悩み等講師を招いて親子共に学ぶ時間を考えています。</p> <p>この場での出会いを通して、自分の思いの発信、子育て HELP、自分一人で頑張りすぎないこと気づきの場としていきます。</p>
担当者コメント	<p>子育ても大切、しかし、その子育てをする自分自身も大切にしていくことは、決して罪ではないという事そして、ママの笑顔は子供の笑顔につながるという事を地域とつながりや新しい仲間との出会いを通して気づいていきます。</p>
団体紹介	<p>1人目の出産をきっかけに会社を退職。社会とのつながりを絶たれ、穴が開いたような不安感。「～のママ」と呼ばれ、自分のことを後回しにして過ごす毎日。正解もわからないゴールの見えない子育て。誰かに聴く頼ることはいけないし子供を預け自分の時間を取ることは罪であるとさえ感じました。</p> <p>私たち「himawari」は、孤立育児防止のため、講座や交流会を通して、自分の夢や思いも大切に、笑顔で自分らしく過ごせる場を提供しています。</p>
	